
Leták UK

ČESKO

A
JAK
DÁL?

BEZPEČNOST V ČR

- **Pocit bezpečí** v ČR mělo v listopadu 2018 podle CVVM **85 % dotázaných**.
- **Během patnácti let**, kdy je pocit bezpečí v České republice sledován, vzrostli lidé, kteří se cítí bezpečně, **vzrostl téměř na dvojnásobek** (ze 45 % na 85 %).
- **Spokojenost s činností policie** vyjádřilo zhruba **sedm lidí z deseti**.
- **Nejčastěji obavy** budí **vlastní zdraví, migrace, válka, udržení životního prostředí, zhoršení životního prostředí, sucho**.

JAK SE CHOVAT BEZPEČNĚ NA ULICI?

- Věnujte pozornost své tašce či kabelce, a to zvláště na veřejných místech.
- Nenechávejte peněženku a doklady navrchu kabelky nebo nákupní tašky.
- Nechodte poblíž obrub chodníků s taškou přes rameno do silnice.
- Vyhýbejte se tmavým zákoutím a odlehlým uličkám s minimálním průsvitem.
- Budte ostražití u bankomatů, zadávej PIN tak, aby to nikdo jiný neviděl.
- Noste u sebe jen nezbytnou hotovost.
- Nechlubte se svými majetkovými poměry.

JAK OCHRÁNIT DOMÁCNOST?

Prevence před vykradením:

- Při odchodu z bytu či domu vždy pečlivě uzamkněte vstupní dveře.
- Nemějte v bytě větší množství peněz v hotovosti, šperky a jiné cennosti.
- Udržujte dobré vztahy se sousedy, všímejte si podezřelých lidí v okolí.
- Do bytu pusťte jen ty, kterým důvěřujete.
- Neotevírejte, dokud se nepřesvědčíte, kdo je za dveřmi.
- Při odjezdu na delší dobu si domluvte nepravidelné návštěvy bytu pro sousedy či příbuzných.
- Pro případ vykradení si pořídte předem fotodokumentaci nejcennějších věcí.

JAK SE CHOVAT BEZPEČNĚ NA INTERNETU?

- **Výchozí pravidla:** mít aktualizovaný operační systém, aktualizovaný antivirový program, firewall, zabezpečený router a zálohování dat.
- Základem je mít nastavená **dostatečně silná a bezpečná hesla:**
 - nepoužíváme všude stejná hesla,
 - nepíšeme si je na kousek papíru,
 - nikdy heslo nesdělujeme,
 - nejlepší heslo má alespoň osm znaků, speciální znak (třeba malá i velká písmena a také čísla
 - nepoužívat snadná hesla jako 12345, password (heslo), log
- **Příklady nebezpečí na internetu:**
 - **Spam** – zasílání nevyžádané elektronické pošty. Ochrana: na internetu nezveřejňujte svoji emailovou adresu. Spamové zprávy neotevírejte a neklikejte na žádný odkaz.
 - **Hoax** – poplašná zpráva s cílem vyvolat strach, manipulovat apod. Často je kladen důraz na další přeposílání zprávy přátelům. Ochrana: Nevěnovat emailu pozornost, smazat a především neposílat dále.
 - **Phishing** – podvodná technika, která se snaží získat citlivé údaje např. hesla, čísla kreditních karet apod. Ochrana: Ověřte si platnost vložené odkazy neklikejte a email smažte.
- Mezi další problémy na internetu patří například **kyberšikana**, **sexting** (zprávy obsahující sexuální podtext) či **kybergrooming** (psychická manipulace s cílem získat důvěru oběti a následně sexuálně zneužít).
- **Zásady bezpečného užívání sociálních sítí:**
 - Před každým potvrzením si přečtete veškeré podmínky.
 - Na svých profilech neuvádějte své telefonní či rodné číslo a adresu.
 - Ignorujte neslušné zprávy, neodpovídejte na ně.
 - Nesdílejte své intimní fotografie, mohou být dále rozesílány.
 - Nesdílejte věci, které někdo může použít proti vám.

KAM ZAVOLAT O POMOC?

- **112** Jednotné evropské číslo tísňového volání
- **150** Hasičský záchranný sbor ČR
- **155** Zdravotnická záchranná služba
- **156** Obecní (městská) policie
- **158** Policie ČR