
Leták UK

ČESKO

A
JAK
DÁL?

STOP DLUHŮM A EXEKUCÍM!

DLUHY A EXEKUCE V ČESKÉ REPUBLICCE

- **863 000 lidí** mělo v roce 2017 **minimálně jednu exekuci**.
- Téměř **500 000 lidí** má **tři a více exekucí**.
- Zhruba **151 000 lidí** má **více než 10 exekucí najednou**.
- **Polovina exekucí** je na částku **nižší než 10 000 korun**.
- V **Ústeckém kraji** bylo v roce 2017 v **exekuci 18 procent lidí** na
- Češi v roce 2017 **průměrně dlužili 204 000 Kč**.
- Od roku 2008 vstoupilo **do insolvence 150 000 lidí**.
- Nejčastěji vznikají exekuce kvůli **nesplaceným úvěrům a neplacení vodu či energií**. U desetiny dluhu byla příčinou **nezaplacená pohledávka**.

JAK POSTUPOVAT, KDYŽ MÁTE PROBLÉM S DLUHY?

- jednejte **aktivně a rychle**, ideálně ještě před termínem splátky,
- pozor na nové půjčky a přeúvěrování – pečlivě si přečtěte podmínky
- ihned informujte ty, kterým dlužíte, a pokuste se s nimi domluvit na nových podmínkách splácení, důvody tísně se pokuste doložit,
- pokuste se najít zdroje na překlenutí těžkého období (rozprodej majetku, změna návyků a šetření),
- podívejte se na vaše aktuální i očekávané příjmy a výdaje,
- omezte na minimum výdaje, které nejsou nezbytné (výdaje za cigarety, za spotřební zboží, které nutně nepotřebujete),
- obraťte se o pomoc na **nezávislou neziskovou poradnu**.

JAKÝ JE ROZDÍL MEZI „EXEKUCÍ“ A „INSOLVENCÍ“?

Compile

Exekuce je způsob, jakým jsou naše dluhy vymáhány. Exekutor může z našeho účtu či pravidelně z výplaty.

- **Kdo** může žádat o oddlužení: ten, **kdo má dva a více věřitelských pohledů splatnosti 30 a více dnů a tyto dluhy není schopen plnit.**
- **Formy** oddlužení: **pomocí splátkového kalendáře** (až 5 let) nebo **zrušením dluhu z majetku**. O způsobu oddlužení rozhodují věřitelé či soud.
- **Podmínky:** dlužník musí být schopen uhradit **alespoň 30 % v hotovosti** a **odměnu insolvenčnímu správci**. Případný dluh na výživném musí být v celé výši.
- Oddlužení splátkovým kalendářem trvá standardně 5 let, ale může být delší, pokud je výše dluhu věřitelům zaplácena celá.
- **Hranice 30 % dluhů je pouze minimální, cílem oddlužení je splacení co nejvíce z dlužné částky.**
- Podání **návrhu na oddlužení** se dělá prostřednictvím tzv. akreditované osoby (neziskové organizace) nebo advokáta, notáře, insolvenčního správce nebo exekutora. Návrh na schválení oddlužení tak nemůže podat dlužník sám.

KAM SE OBRÁTIT PRO POMOC?

- **Dluhové poradny**
 - Mapa poraden na www.jakprezidluhy.cz, + 420 774 392 95
 - Člověk v tísni, o.p.s. www.clovekv tisni.cz, +420 226 200 40
 - Rubikon centrum, z.ú. www.rubikoncentrum.cz, +420 739 4
 - Charita Česká republika www.charita.cz, +420 475 601 805
 - Poradna při finanční tísni, o.p.s. www.financnitisen.cz, +420
 - Asociace občanských poraden <http://dluhy.obcanskeporadny.cz>
- **Veřejné instituce**
 - Finanční arbitr ČR www.finarbitr.cz, +420 257 042 070
 - Ministerstvo spravedlnosti ČR <https://exekuce.justice.cz/>,
<https://insolvence.justice.cz/>
- **Registry**
 - Bankovní i nebankovní registry a exekuce www.kolikmam.cz
 - Solus www.solus.cz
 - Centrální evidence exekucí www.ceecr.cz, + 420 210 311 0
 - Insolvenční rejstřík isir.justice.cz

5 RAD NA ZÁVĚR

- Kupujte si to, co skutečně potřebujete.
- Po odečtení všech nákladů a všech splátek by Vám mělo zbýt ještě něco.
- Smlouvu čtěte i se smluvními podmínkami, nebojte se poradit s odborníkem.
- Nebojte se zentat na všechny poplatky, povinná pojištění a cenu uhradit.