
Desatero bezpečného odchodu

Cítíte strach ze svého partnera? Zvažujete, že od něj odejdete? S bezpečným odchodem vám může pomoci následující desatero.

1. O tom, že chcete odejít, partnerovi neříkejte

Násilná osoba si bude chtít udržet svoji kontrolu a moc a násilí může eskalovat, případně se může pokusit vám v odchodu zabránit. Období okolo rozchodu je z hlediska závažných forem násilí jedno z nejrizikovějších.

2. Odejděte, až partner nebude doma

Pokud to není možné, zajistěte si přítomnost dalších osob, které vám poskytnou podporu.

3. Pokud je to možné, neodcházejte bez dětí.

Partner by mohl takové situace využít a vykreslit vás tak, že o děti nemáte zájem, nebo jim ublížit.

4. Připravte si vše důležité

Doklady, důležité smlouvy, veškeré důkazy, které prokazují přítomnost domácího násilí, osobní věci, peníze, bankovní karty – to vše mějte u sebe. Zvažte také založení vlastního bankovního účtu.

5. Poříděte si fotodokumentaci

Díky fotodokumentaci bytu před a po stěhování můžete předejít obvinění, že jste odcizila partnerovy věci.

6. Odejděte do bezpečí

Teprve pak obeznamte partnera, že jste odešla. Také kontaktujte OSPOD a oznamte, že jste i s dětmi odešla od partnera kvůli domácímu násilí.

7. Vše dokumentujte

Po odchodu s partnerem komunikujte pouze písemnou formou a komunikaci si uložte. Z bezpečnostních důvodů se s ním nescházejte a nesdělujte mu, kde se nacházíte.

8. Informujte školku/školu/kroužky/zaměstnavatele

Novou adresu sdělte pouze lidem, kterým opravdu důvěřujete. Nezapomeňte o své situaci informovat zaměstnavatele i školku či školu a zájmové kroužky, kam chodí vaše dítě.

9. Řekněte si o pomoc

Kontaktujte některou ze specializovaných organizací (např. ROSA, proFem, Acorus). Provedou vás dalšími kroky pro život bez násilí.

10. V případě ohrožení okamžitě volejte tísňovou linku policie 158

Zdroj: Koalice Nena a IKEA