

---

# Jak alkohol poškozují zdraví dětí?

---

Hostem on-line diskuze k tématu alkohol a dopad na zdraví dětí byl prof. Vladimír Komárek, děkan 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy.

	16. září 2020	
	15:00 - 16:00	

## Co řekl prof. Vladimír Komárek na webináři Univerzity Karlovy:

*"Ještě v 70. letech gynekologové doporučovali maminkám, že si mohou dát malou skleničku, že to jejich dítěti neublíží. Ale toto není pravda. Alkohol škodí v jakémkoliv množství a v jakémkoli období těhotenství."*

*"10-30 % těhotných se napije během těhotenství alkoholem. To je velké množství. Pokud si řekneme že u nás máme 120 tisíc porodů, tak to znamená, že 12 tisíc žen se napije v těhotenství alkoholem."*

*"Přednáším studentům o vývoji lidského konektomu (tj: uspořádání mozku do velmi efektivní sítě). My se rodíme asi tak se 100 miliardami neuronů a v podstatě kolem 10-12 let těch neuronů je polovina. A je to přirozené, protože mozek nabízí určité množství neuronů, aby se vyvinuly třeba zázračné schopnosti jako hraní na hudební nástroj, šachové schopnosti i třeba sportovní nadání. Mozek si uspořádá vše u každého trochu jinak, ale vrchol dozrávání mozku v prefrontálních oblastech, které jsou tou řídicí jednotkou až po pubertě, pokračuje do 21-25 let. Teprve kolem 30 roku je mozek definitivně hotový. Takže pokud někdo popije alkohol v 15, 16, 18 letech v nadměrné míře tak si zhoršuje kvalitu svého konektomu a mozek může být o něco pomalejší, méně výkonný. Takže nejenom v těhotné, ale i dospívající by měli myslet na to, že si mohou poškodit 50 miliard výkonných počítačů, které v mozku mají."*

**Celý záznam webináře zde:**

**Podcast z webináře si můžete poslechnout zde:**





**Víte, že:**

- Až 3 tisíce novorozenců se ročně v České republice narodí se zdravotními komplikacemi a deformitami, které jim způsobila konzumace alkoholu matky během těhotenství?

- Dle lékařů není žádná dávka alkoholu v těhotenství bezpečná?
- Ženský organismus je vůči účinkům alkoholu mnohem citlivější než mužský?
- Alkohol je druhý nejvýznamnější faktor pro vznik rakoviny? Ještě horší je kouření.
- 17 procent lidí starších 15 let pije v ČR alkohol každý den či obden?

## Naši hosté:

	<p><b>prof. MUDr. Vladimír Komárek, CSc.</b>  Významný lékař, děkan 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, je přední český dětský neurolog, zakladatel naší moderní epileptologie.  Podílel se mimo jiné na vytvoření Vládního programu péče o občany se zdravotním postižením a na vzniku Nadace Dětský mozek, poskytující tzv. respitní péči nejen dětem, ale i dospělým a seniorům s neurologickým postižením. Díky prof. Komárkovi dnes funguje v motolské nemocnici Centrum pro epilepsie, vytvořené podle holandského vzoru a poskytující komplexní péči o dětské i dospělé pacienty s epilepsií.</p>	
	<p><b>Mgr. Luboš Palata</b>  Novinář, publicista a komentátor Deníku. Vystudoval politologii, mezinárodní vztahy a aplikovanou etiku na Univerzitě Karlově v Praze. Pracoval jako novinář pro Hospodářské noviny, Lidové noviny a MF Dnes. Byl zástupcem šéfredaktora slovenského deníku Pravda. Nositel novinářské ceny Ferdinanda Peroutky. V současnosti je evropským editorem Deníku.</p>	

**CO SI MYSLÍTE O DOPADU PITÍ ALKOHOLU NA NAŠE ZDRAVÍ?  
NAPIŠTE NÁM VÁŠ NÁZOR NA [cesko@cuni.cz](mailto:cesko@cuni.cz)**

Sledujte nás na sociálních sítích

