



Úřad vlády České republiky



Výsledky:
1a, 2d, 3b, 4c, 5d, 6d, 7c, 8a, 9d, 10c, 11d, 12c, 13d, 14a, 15c

Zdroj:
www.alkohol-skodi.cz
2. lékařská fakulta Univerzity Karlovy

CO VŠECHNO (NE)VÍTE O ALKOHOLU?

Prověřte svoje znalosti a povědomí
o tom, jak funguje alkohol ve Vašem těle
a jak ovlivňuje Vaše chování.
Řadu informací budete překvapeni!



Správné odpovědi najdete
na konci kvízu.

- 1. Jaký je chemický název účinné látky obsažené v alkoholických nápojích?**
 - a) Etanol
 - b) Acetaldehyd
 - c) Nikotin
 - d) Dehydrogenáza
- 2. Který z následujících nápojů obsahuje nejmenší množství alkoholu?**
 - a) 0,5 l piva
 - b) 0,2 l vína
 - c) Koktejl mojito
 - d) 0,3 l černého piva
- 3. Za jak dlouho alkohol začne ovlivňovat funkci mozku?**
 - a) 10 sekund
 - b) 90 sekund
 - c) 10 minut
 - d) 90 minut
- 4. Průměrně za jak dlouho zdravý muž odbourá jeden alkoholický nápoj (0,5 l piva, 0,2 l vína nebo 0,02 l lihoviny)?**
 - a) Půl hodiny
 - b) Tři hodiny
 - c) Hodinu a půl
 - d) Záleží na druhu alkoholu
- 5. Jak poznáte, že jste střízlivý a můžete řídit auto?**
 - a) Když dokážu říct abecedu pozpátku, jít po rovné čáře a dotknout se špičky nosu se zavřenýma očima.
 - b) Když se cítím střízlivě, tak pravděpodobně už střízlivý/á budu.
 - c) Když od vypití posledního alkoholického nápoje uplynula hodina.
 - d) Když uplynula nejméně hodina a půl času za každý alkoholický nápoj, který jsem vypil/a.
- 6. Které z následujících tvrzení o alkoholu není pravdivé?**
 - a) Alkohol má tlumivé účinky a snižuje funkci mozku i další tělesné funkce.
 - b) Alkohol působí na ženy rychleji než na muže, a to i v případě, kdy váží stejně.
 - c) Alkohol je škodlivější pro mladistvé než pro dospělé.
 - d) Alkohol má stimulační účinky, zrychluje činnost mozku a další tělesné funkce.
- 7. Který z tělesných orgánů je nejvíce poškozován alkoholem?**
 - a) Plíce
 - b) Srdce
 - c) Játra
 - d) Ledviny
- 8. Co to znamená „tolerance“ u pití alkoholu?**
 - a) Množství alkoholu, které jedinec může vypít, než začne pociťovat jeho účinky.
 - b) Množství alkoholu, které dovolíme vypít našemu kamarádovi.
 - c) Množství alkoholu, které jedinec vypije, než začne zvracet.
 - d) Touha a chuť po další sklenici alkoholu.
- 9. Proč je zvyšující se tolerance k alkoholu problém?**
 - a) Zvyšující se tolerance k alkoholu není problém.
 - b) Osoby s vyšší tolerancí se chovají ke svým přátelům protivně.
 - c) Zvýšená tolerance k alkoholu vede k častějšímu zatčení pro řízení pod vlivem alkoholu.
 - d) Je to jeden z příznaků závislosti.
- 10. Jaké jsou příznaky otravy alkoholem?**
 - a) Zmatenost a ostražitost.
 - b) Žádné. Otrava přichází pomalu a bez příznaků.
 - c) Zvracení, bolest hlavy, pomalé dýchání.
 - d) Rychlý pulz, ostražitost, bolest hlavy.
- 11. Co je to cirhóza?**
 - a) Ztučnění jater.
 - b) Zánět jaterní tkáň.
 - c) Stav nepravidelného srdečního tepu, který vede k riziku srdečního infarktu.
 - d) Proces, ve kterém je zdravá jaterní tkáň nahrazována zjizvenou tkání.
- 12. Od kolika let je v ČR legální koupit si alkohol?**
 - a) Od 15 let.
 - b) Od 16 let.
 - c) Od 18 let.
 - d) Od 21 let.
- 13. Jaký vliv na děti má alkoholismus v rodinné historii?**
 - a) Děti alkoholiků by neměly pít alkohol, nebo se stanou také závislými.
 - b) Alkoholismus v rodině nepředstavuje žádné riziko.
 - c) Vyrůstání v domácnosti s alkoholikem způsobuje náchylnost ke vzniku problémů s alkoholem.
 - d) Geny i vyrůstání v domácnosti s alkoholikem představují riziko vzniku problémů s alkoholem.
- 14. Které z následujících poškození vlivem alkoholu si zaslouží zvláštní pozornost u dětí a mladistvých?**
 - a) Poškození mozku.
 - b) Poškození srdce.
 - c) Poškození chrupu a dásní.
 - d) Poškození kosterního a svalového systému.
- 15. Jaké jsou krátkodobé účinky alkoholu?**
 - a) Dehydratace, pocení, zhoršená srdeční funkce.
 - b) Zvýšená funkce imunitního systému, rozšířené zorničky, dehydratace.
 - c) Podrážděné hrdlo, dehydratace.
 - d) Zpomalený srdeční tep, zvýšená citlivost smyslů, zvýšená funkce imunitního systému.