
Připravujeme

DEN PRO ZDRAVÍ S UNIVERZITOU KARLOVOU V HRADCI KRÁLOVÉ

V úterý 11.února 2020 pro Vás v Hradci Králové připravujeme Den pro zdraví s Univerzitou Karlovou. Navštivte v obchodním centru Aupark náš Stánek pro zdraví a zjistěte, kolik máte cukru v krvi, jaký je Váš BMI index nebo jak se správně stravovat. V Adalbertinu pro Vás pak připravujeme podvečerní veřejnou diskusi se zástupci Univerzity Karlovy, ministrem zdravotnictví a odborníky na výživu.

- STÁNEK PRO ZDRAVÍ: obchodní centrum Aupark, 9.30-15.30
- VEŘEJNÁ DISKUSE: Adalbertinum, 17.30 – 19.30

POZVÁNKY NA NAŠE AKCE:

ČESKO

A

JAK

DÁL?

VEŘEJNÁ DISKUSE ZDRAVÍ – ALKOHOL A OBEZITA PŘIJĎTE NÁM ŘÍCT SVŮJ NÁZOR

Jak si udržet zdraví a dobrou kondici?
Jak alkohol ničí nezletilým mozek?
Jak bojovat proti nadváze a obezitě?

DISKUTOVAT S VÁMI BUDOU:

prof. Tomáš Zima, rektor Univerzity Karlovy

Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA, ministr zdravotnictví

prof. Tomáš Šimůnek, děkan Farmaceutické fakulty UK v Hradci Králové

prof. Jiří Mandáček, děkan Lékařské fakulty UK v Hradci Králové

prof. Štěpán Svačina, 3. interní klinika 1. LF UK a VFN

PhDr. Iva Málková, zakladatelka společnosti STOB

A VY!

KDY: úterý, 11. února 2020

KDE: Adalbertinum, Československé armády 300, Hradec Králové

ČAS: 17.30

VSTUP ZDARMA. TĚŠÍME SE NA VÁS.



STÁNEK PRO ZDRAVÍ

AUPARK, 11. 2. 2020, 9.30 – 15.30

- Jak jste na tom se zdravím?
- Máte v krvi zdravou hladinu cukru?
- Jak správně jíst a nepřibírat?

**PŘIJĎTE NA STÁNEK UNIVERZITY KARLOVY
PŘIPRAVENO PRO VÁS JE:**

- Odborné poradenství zkušenými lékaři a lektory spo
- Vypočítání hodnoty BMI
- Měření cukru v krvi
- Měření tlaku